

## QUI SOMMES NOUS

---

Une équipe pluridisciplinaire

Nos expériences de vie nous ont amenés à nous interroger sur les relations interpersonnelles, la communication et le développement personnel.

Aujourd'hui, nous sommes coachs, hypnologue, formateurs, gestalt praticien.

Notre modèle s'appuie principalement sur l'Ennéagramme par les Equilibres Dynamiques (2ED) ainsi que l'analyse transactionnelle, la Programmation neuro-Linguistique, la Communication bienveillante, la Psychologie positive.

Nous accompagnons chaque individu à se responsabiliser et se mobiliser, afin qu'il ou elle prenne conscience de son mode opératoire.

C'est lorsque nous sommes confrontés à une situation problématique, voire répétitive, que nous pouvons nous interroger sur la pertinence de notre vision, de nos représentations et de nos croyances.

**Avec la prise de conscience** s'ouvrent alors, spontanément, des potentialités encore méconnues ou sous utilisées : Le champ des possibles.

- Prendre le plein pouvoir sur sa vie

Grâce à nos formations et nos modules de coaching, la personne adopte finalement, de nouveaux comportements le conduisant à accroître de manière significative :

- . La qualité de ses relations interpersonnelles
- . Sa capacité à innover, créer et à s'ouvrir sur les champs des possibles
- . Sa capacité à se maîtriser et à gérer des situations de forts stress
- . Sa confiance en soi
- . Sa capacité à faire face aux situations difficiles
- . Sa capacité à agir en accord avec ses valeurs
- . Sa capacité à trouver sa mission de vie et donner du sens
- . Sa capacité à devenir responsable de sa vie
- . Sa capacité à profiter pleinement de l'instant présent, à fêter ses réussites et son succès.

## Vision

Nous croyons profondément à la **puissance de l'être**, à notre capacité à changer notre destinée pour **une vie équilibrée et harmonieuse**.

## Mission

**Accompagner** chaque individu à mieux se connaître et **libérer ses potentialités** afin de gagner en **fluidité, équilibre et bonheur** dans sa vie pour le plus grand bien de **l'humanité**.

## Nos valeurs et nos croyances

Respect, bienveillance, confidentialité, non jugement, soutien inconditionnel

## WEEK-END MIEUX-ETRE

### AMELIORER SA RELATION ET SA COMMUNICATION PAR L'ENNEAGRAMME

#### Amis – Famille – Enfants - Travail

---

#### Objectif

- Mieux se connaître et comprendre les membres de son entourage (famille, amis, collègues, ...) de façon à améliorer la qualité relationnelle
- Développer l'accompagnement, l'aide auprès de ses proches
- Développer sa créativité, et son imaginaire
- Développer La capacité de réflexion, d'analyse et compréhension des événements
- Développer la capacité à tirer profit des résultats relationnels
- Développer la capacité à être aux commandes de sa vie.

#### Contenu

- Cercle de croissance : le plan de besoin
- Apport sur le concept de l'ennéagramme et les différentes caractéristiques
- Rôle et mission
- Barres d'équilibre et stratégie d'évolution
  - ▶ Comment mettre en jeu une dynamique entre les différentes barres d'équilibre et de soutien.
  - ▶ Passer d'une caractéristique à l'autre.
  - ▶ Mieux gérer la complexité et trouver l'équilibre
  - ▶ Utiliser l'ennéagramme dans chaque situation à partir de cas concrets de votre vie de tous les jours

#### Moyens et méthode pédagogique

- Support audiovisuel, test et livret de stage.
- Alternance de cas pratiques issus de situations reconstituées et d'apports théoriques.
- Quizz

#### Publics

- Tout public

#### Tarifs :

- 280 euros par stage, hors repas et hébergement

#### Dates :

- **Week-end du 2 et 3 février 2019**

**PROGRAMME DU WEEK-END**  
**Horaires 9h00 -12h30 – 14h00-17h30**

*Cette formation est co-animée par deux formateurs certifiés*



**1<sup>er</sup> Jour**

**Matinée**

Présentation du programme

Recueil des attentes




Présentations des stagiaires et des formateurs

-  Cercle de croissance
-  Lien avec la mission de vie

**Déjeuner commun sur place.**

**Après midi**

Présentation de l'ennéagramme

-  Les caractéristiques
-  Présentation vidéo - film
-  Mise en situation

**2<sup>ème</sup> Jour**

**Matinée**

Présentation barres d'équilibre/ Barre d'appui

Diagnostic personnel et mise en situation.

**Déjeuner commun sur place**

**Après midi**

Accompagner le changement

- Apport sur les signes de reconnaissances
- Les positions de vie

Evolution et stratégies de changements

- Cas pratique et mise en situations

## Nos Tarifs

Dans nos tarifs sont inclus le café d'accueil, et les pauses.

Public concerné	Prix H.T
<b>Particuliers</b> Voir tarif groupe à la demande	280€/jours/pers. Hors repas et hébergement
<b>Option Repas</b>	Déjeuner 20€
	Sur réservation pour le soir.
<b>Hébergement</b>	De 90€ à 150€ la nuitée avec petit déjeuner. Possibilité de partager les chambres. Tarif préférentiel 45€/nuitée avec petit déjeuner.

## Nos dates

	<b>DATES</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>
<b>CONFERENCES</b>	26 Octobre 2018	Le moulin de L'Ortille	19h00 Accueil à partir de 18h30
	8 Novembre 2018	Le moulin de L'Ortille	19h00.
	19 Novembre 2018	Euro Nature PANTIN	17H00
	26 Novembre 2018	Euro Nature PANTIN	17h00
	29 Novembre 2018	Le moulin de L'Ortille	19h00.
	6 Décembre 2018	Le moulin de L'Ortille	19h00.
	20 Décembre 2018	Le moulin de L'Ortille	19h00.

<b>STAGES PARTICULIERS</b>			
<b>Améliorer sa relation et sa communication par l'ennéagramme</b>	2 et 3 Février 2019	Le moulin de l'Ortille	9h – 17h30
<b>STAGES ENTREPRISE</b>			
<b>Ennéagramme Les Fondamentaux</b>	20-21 et 22 Nov. 2018 11-12 et 13 Déc. 2018 5-6-7 Février 2019 19-20-21 Mars 2019	Le moulin de l'Ortille	9h – 17h30
<b>Développer ses compétences managériales par l'ennéagramme des équilibres dynamiques.</b>	9-10-11 Avril 2019	Le moulin de l'Ortille	9h – 17h30